

Volontiranje 60+

oslanja se na iskustva i principe mentorskog projekta za studentice i studente „Stariji brat, starija sestra“ koj se realizira od 2004. u Sarajevu, a od 2009. širom BiH.

Što obuhvata *Volontiranje 60+* ?

- ✓ Edukativne radionice koje će Vas pripremiti za Vašu ulogu,
- ✓ 1-3 puta sedmično druženje u stanu korisnika/ica,
- ✓ Grupni sastanak jednom mjesečno za razmjenu iskustava,
- ✓ Mogućnost za pohađanje dodatnih radionica iz oblasti rada sa starijim osobama,
- ✓ Podršku socijalne radnice HKO "Kruha sv. Ante",.

Koji benefit imate od „*Volontiranje 60+*“ ?

- ✓ "Kako želite da vam ljudi čine, činite i vi njima tako", je Zlatno pravilo svih religija,
- ✓ Iskustvo da ste pružili životno zadovoljstvo osobi na rubu egzistencije,
- ✓ Učenje novih vještina i znanja – kroz iskustava i edukacije,
- ✓ Proširenje vidika, razumjevanja i povjerenja u druge,
- ✓ Ispunjeno slobodno vrijeme u dobrom društvu: grupni sastanci i izleti,
- ✓ Priznanje za volontiranje: certifikat,

Nositelj i organizator projekta *Volontiranje 60+*

HKO Kruh sv. Ante želi biti ispružena ruka dobrih ljudi i zajedno s njima mijenjati lice svijeta, unijeti u njega više nade i sigurnosti.

Usluge HKO Kruh sv. Ante otvorene su svim ljudima u potrebi bez obzira na vjeru, naciju, rasu, spol, jezik, itd.

Ako ...

- ◆ pripadate trećoj životnoj dobi,
- ◆ ste spremni na 15 i više sati volonterskog rada mjesečno,

onda prijavite se

- na telefon **033 728 865** ili
- emailom na kruhsvante@gmail.com ili
- u kancelariji socijalne radnice HKO "Kruha sv. Ante", Zagrebačka 18, Sarajevo



Humanitarno-karitativna organizacija (HKO) "Kruh sv. Ante" je dobrotvorna ustanova Franjevačke provincije Bosne Srebrene.

Adresa: Zagrebačka 18
71000 Sarajevo
Tel: 033 728 860
Fax: 033 728 861

Email: kruhsvante@gmail.com
<http://www.kruhsvante.com>

Pilot projekat starijih za starije

Volontiranje 60+



*Je li čaša za Vas napola puna?
Onda ste optimist.*

*Ili napola prazna?
To kažu pesimisti.*

*A realist kaže -
jasno da je za 50% napunjena.*

Volonterke i volonteri međutim ...

Pogledajte na sljedećoj stranici!

... će tražiti *jednog čovjeka i dati mu vodu da je pije.*

U pilot projektu

Volontiranje 60+

će volonterke i volonteri pratiti i podržavati osobe treće životne dobi koje su slabo pokretne i u stanju socijalne potrebe.

Volontiranje 60+

namijenjen je osobama treće životne dobi u potrebi.

Volontiranje 60+

uključuje osobe treće životne dobi koje/i se dobrovoljno odlučuju za ovaj angažman.

U timu od po dvije osobe se druže 1-3 puta sedmično sa jednom/im korisnicom/ikom u njezinom/njihovom stanu.

Pilot projekt *Volontiranje 60+* se realizira uz suglasnost Općine te u suradnji sa:



Humanitarno-karitativna organizacija (HKO) "Kruh sv. Ante" (nositelj i koordinator projekta)



JU „Kantonalni centar za socijalni rad“ Sarajevo



Partnerstvo za javno zdravlje i Centar za zdravo starenje

Korisnice/korisnici projekta

moгу postati osobe nakon ostvarenog kontakta sa socijalnom radnicom iz Kruha sv. Ante ili/te iz Službe socijalne zaštite općine kojem pripadaju.

Kriterije za *korisnice/korisnike*:

- ◆ osamljene su i
- ◆ slabo pokretne osobe,
- ◆ nemaju srodnike da se brinu o njima,
- ◆ nemaju sredstva da nekoga plate.

Slijedeće usluge HKO Kruh sv. Ante dostupni su *korisnicama i korisnicima* projekta:

- Pučke kuhinje i kućna dostava hrane,
- Centar za fizikalnu terapiju,
- Kućna njega od strane medicinske sestre i fizioterapeuta,
- Humanitarna pomoć,
- Savjetovalište za životne probleme.

Što bi *volonter/ka* i *korisnik/ca* mogli raditi?



- ✿ Popiti kafu i pričati,
- ✿ Pročitati nešto iz novina ili knjige,
- ✿ Pomoć u nekim kućnim poslovima,
- ✿ Igrati društvene igre,
- ✿ Gledati albume, fotografije,
- ✿ Ići malo na šetnju,
- ✿ Ispuniti neke formulare,
- ✿ Ili nešto drugo – prema sposobnostima *volontera/ki* i željama *korisnica/ika*.

Tok pilot projekta, mart 2017. - mart 2018.

Volontiranje 60+

1. Zainteresirani/e volonteri/ke će se pozvati na intervju o motivaciji i praktičnim pitanjima.
2. Na dvije radionice će se prijavljeni/e volonteri/ke upoznati sa njihovim zadacima.
3. Slijedi prvi posjet korisnici/iku na kućnu adresu zajedno sa predstavnicom Centra za socijalni rad i socijalnom radnicom Kruha sv. Ante.
4. Volonteri/ke započinju redovne kućne posjete, 1-3 puta sedmično prema planu koji se dogovori sa korisnicom ili korisnikom.
5. Jednom mjesečno se volonteri/ke okupljaju u grupi kako bi međusobno razmijenili iskustva.
6. Volonterima/kama će se ponuditi radionice/ predavanja za dodatno usavršavanje, održane od stručnjaka iz oblasti rada sa starijim osobama.
7. U juni mjesecu organiziramo zajednički izlet za volontere/ke i partnere u projektu.
8. Za kraj godine će se pozvati sve volontere/ke i partnere na svečanu proslavu i podjela certifikata za prvi ciklus.

Prva grupa volontera/ki od 16 osoba odnosno za 8 korisnice/ike će se formirati i educirati u proljeće 2017.

Nakon toga predviđeno je formiranje još dvije grupe tijekom 2017. godine, zavisno od broja prijavljenih volontera/ki.